

Volwassenen naar een gezond(er) gewicht



Voorkomen van overgewicht

Zelfmanagement gezonde leefstijl

- Professionals met inwonercontact

- Aandacht voor belang en behoud van gezonde leefstijl door zelfmanagement gezonde leefstijl
- Bespreekbaar maken van (over)gewicht

Betrouwbare online informatie & zelftests
(www.thuisarts.nl, www.voedingscentrum.nl,
www.ggdappstore.nl, www.mentaalvitaal.nl)

Zoeken van individuele hulp door paramedie of BM

Universeel preventief aanbod voor iedereen (sociale kaart)

- Activiteiten voor een gezonde leefstijl zoals supermarkt rondleidingen
- Laagdrempelige sport- en bewegingactiviteiten BM
- (culturele) activiteiten waar mensen elkaar ontmoeten
- Sportclubs & verenigingen



Overgewicht signaleren en bespreken

- Beweegmakelaar
- Sociaal team/welzijn
- Huisarts/POH
- Paramedie



huisartsenpraktijk

checkoorzakenovergewicht.nl

Professionele communicatie en terugkoppeling

Voldoet niet inclusie criteria GLI

Voldoet wel inclusie criteria GLI

Geschikt voor GLI

Informatie over verschillende GLI's

Twijfel over GLI als passend aanbod op basis van persoonlijke factoren

- Lichamelijk
- Mentaal
- Sociaal economische kenmerken
- Psycho sociale kenmerken
- Gezondheidsvaardigheden
- Motivatie
- BMI > 35

behandelovergewicht.nl
Aanvullend onderzoek

- LVB
- GGZ problematiek

2e lijns zorg

- Ziekenhuis
- GGZ

Individuele hulp

- Psycholoog
- Professionals sociaal team of welzijn
- Leefstijl coaches
- Diëtist
- Fysio
- POH



Aan de slag

- GLI aanbieder

Geïndiceerde individuele preventie voor individuen met vastgesteld risico (=ZV)

- de BeweegKuur
- SLIMMER
- SLIMMER online
- Cool
- Cool-MiGuide (online)
- Samen Sportief in Beweging
- X-Fitt GLI
- Keer Diabetes2 om
- Keer Diabetes2 om-GLI-online.



CZC Breed gesprek / Plan van aanpak

- Centrale zorg coördinator

Waar nodig een tussenstap extra hulp

Selectief preventief aanbod voor risico/kwetsbare groepen

- Schuld hulpverlening
- Sociaal emotioneel mentaal (laagdrempelige inloop)
- Specifiek aanbod sociaal team of welzijn
- Beweegmakelaars
- Aanbod voor specifieke groepen (bijv. Voel je goed)
- Laagdrempelig beweegaanbod voor specifieke groepen

Instromen GLI

Zelfmanagement / universeel aanbod



Zorgen dat het blijft werken (na GLI)

- Beweegmakelaar

GLI - Gecombineerde Leefstijlinterventie
CZC - De centrale zorgcoördinator
BM - Beweegmakelaar
POH - Praktijkondersteuner Huisarts

LVB – Licht Verstandelijke Beperkingen
GGZ – Geestelijke Gezondheid Zorg
Aanvullend OZ – aanvullend onderzoek
BMI – Body Mass Index

- Besluitvormers keten
- Zorgaanbod
- Criteria besluitvorming
- Informatieverstrekking

Inclusiecriteria GLI: zie www.zorginstituutnederland.nl